

Утверждаю
Директор школы



Четанов В.А.

План

**мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
в ГБОУ «Болгарская санаторная школа-интернат»
на 2017-2018 учебный год**

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении
2. Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.
4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
2. Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.
3. Улучшения психологического климата в коллективе.
4. Рациональное использование свободного времени.

ПЛАН

**мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

1. Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»
2. Разработка плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО»
3. Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-9 классов.
4. Проведение классных часов «Мы снова сдаем ГТО!»
5. Организация в школе спортивных секций
6. Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.
7. Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО
8. Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.
9. Классный часы «Мой друг – физическая культура», «ГТО-это ВО!» (1-9 классы)
10. Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО»
11. День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»
12. Спортивные состязания с родителями (начальные классы)
13. Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.
14. Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.
15. Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на школьном стенде»